

Übersicht zum Thema Älterwerden, Pflege, ärztliche Versorgung, Bewegung (Stand Juli 2021)

Institution/Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/Internetadresse	Angebot
Beratung			
Seniorenbüro und Pflegestützpunkt, Stadt Karlsruhe	Ernst-Frey-Straße 10 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/133-5084 E-Mail: pflgestuetzpunkt@sjb.karlsruhe.de , seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de www.karlsruhe.de/senioren	Fachberaterin zum Thema Pflege für Betroffene und pflegende Angehörige in Beiertheim/Bulach Corinna Frommherz Telefon: 0721/133-3868 Angebote zu Themen des Älterwerdens
Allgemeiner Sozialer Dienst, Bezirksgruppe Mitte-West, Innenstadt-West	Südenstraße 42 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/133-5311 E-Mail: sodi-mitte-west@sjb.karlsruhe.de https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/sodi/beratung.de	Beratung und Vermittlung in schwierigen Lebenslagen
Betreuungsbehörde, Stadt Karlsruhe	Stephanienstraße 13 76133 Karlsruhe	Telefon: 0721/151-6643 E-Mail: betreuungsbehoerde@sjb.karlsruhe.de	Beratung in Fragen der Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtlichen Betreuung
Fachstelle Leben im Alter Fachstelle für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	Kaiserstraße 172 76133 Karlsruhe	Telefon: 0721/83184951 https://leben-im-alter.net	Annette Weiß, Monika Roth, Petra Nußbaum
Netzwerk Demenz Karlsruhe	Ansprechpartnerin Claudia Schäfer	Telefon: 0721/133-3821 www.karlsruhe.de/demenz	Ratgeber Demenz kann kostenfrei bestellt werden oder im Internet heruntergeladen werden.

	Seniorenbüro und Pflege- stützpunkt		
Wohnberatung, Paritätische Sozialdienste	Daniela Hahn-Schaefer Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe	Telefon: 0721/9123055 E-Mail: senioren@paritaet-ka.de https://www.paritaet-ka.de/fuer-seniorinnen/wohnberatung-mit-begleitservice/	Umfassende Informationen und Beratung zu Hilfsmitteln (wie zum Beispiel Haltegriffe, Treppenlifte), Umbaumaßnahmen, Finanzierungsfragen, Zuschüssen der Pflegekassen.
Selbsthilfebüro, Paritätische Sozialdienste	Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe	Telefon: 0721/9123025 E-Mail: selbsthilfe@paritaet-ka.de https://www.paritaet-ka.de/beratungsstellen/selbsthilfebueero-im-hardtwaldzentrum/	Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen, z.B. Depression.
Sucht und Alter, Diakonische Suchthilfe Mittelbaden	Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle Karlsruhe Adlerstraße 31 76133 Karlsruhe	Telefon: 0721/132061 12 http://www.diakonische-suchthilfemittelbaden.de/seite/110778/sucht-und-alter.html	Telefonische Beratung, nicht an Kirchengemeinde gebunden
Schuldnerberatung für ältere Menschen, Caritas	Beratungs- und Familienzentrum Caritashaus Sophienstraße 33 76133 Karlsruhe	Antje Viedt Telefon: 0721/912430 E-Mail: a.viedt@caritas-karlsruhe.de www.caritas-karlsruhe.de	Kostenlose und anonyme Beratung

Nachbarschaftliche Unterstützung			
Übersicht an Angeboten zur Unterstützung im Alltag für Menschen mit Pflegebedarf https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/personengruppen/senioren/seniorenwegweiser/unterstuetzung/anerkannte_angebote.de			
Organisierte Nachbarschaftshilfe, Caritas	Seelsorgeeinheit Karlsruhe Alb-Südwest St. Nikolaus	Telefon: 0721/95 78 47 10	Kostenpflichtiges Angebot für Menschen, die sich nicht mehr selbst versorgen können oder nicht mehr in der Lage sind, ihren Haushalt allein zu führen. (8 Euro pro Stunde)
AWO - Herrmann hilft!		Telefon: 0721/38 31 37 06	Ehrenamtliche Hilfe bei kleineren technischen Problemen im Haushalt
Pflegedienste			
AP&S Ambulanter Pflegedienst & Sozialstation	Unterreit 6 76135 Karlsruhe,	Büro in Ubstadt-Weiher Tel. 07253/9566300	
Diercks Häusliche Krankenpflege GmbH	Schauenburgstraße 15, 76135 Karlsruhe	Tel. 0721/36338	
Darüber hinaus gibt es viele Pflegedienste, die nicht im Stadtteil verortet sind, aber nach Beiertheim-Bulach fahren. Weitere Informationen über Seniorenbüro und Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe. Fachberaterin für Beiertheim-Bulach, Corinna Frommherz Telefon: 0721/133-3868 Oder Informations- und Anlaufstelle, Diana Wenzel Telefon: 0721/133-5513			

Essen/Versorgung			
Mittagstisch in der Paul-Gerhardt-Gemeinde im Stephaniensbad in Beiertheim	Startet wieder so bald wie möglich	Ehrenamtlich organisiertes Angebot des Bündnisses „Gut leben und älter werden in Beiertheim und in Bulach“, findet 14tägig dienstags statt.	https://www.gutleben-beibu.de/begegnung-und-mittagstisch/projektbeschreibung/
Essen auf Rädern		Viele Anbieter. Mehr unter: https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/personengruppen/senioren/seniorenwegweiser/unterstuetzung/essen_und_einkaufen/essen_auf_raedern.de	Weitere Informationen über Seniorenbüro und Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe Informations- und Anlaufstelle, Diana Wenzel Telefon: 0721/133-5513
Beiertheimer Tafel, Caritasverband Karlsruhe e.V.	Marie-Alexandra-Straße 35 76135 Karlsruhe	Ronny Strobel, Marktleiter 0721/354850-1 0721/ 354850-3 r.strobel@caritas-karlsruhe.de	Ladenöffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr von 13 bis 17 Uhr Ausstellung von Kunden-Ausweisen: Mittwoch von 10 bis 16 Uhr
Arztpraxen und andere Anbieter			
Dr.med. Melanie Kunz Fachärztin für Allgemeinmedizin und Viszeralchirurgie	Neue-Anlage-Straße 2 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/867273 Mobil: 0176 70876072 www. Kunz-hausarztpraxis.de	
Allgemeinmedizin Hausarztzentrum am Albtalbahnhof; Dr. Susanna Colopi Glage, Dr.	Ebertstraße 7 76137 Karlsruhe	Telefon: 0721/30531 https://www.hausarztzentrum-karlsruhe.de/	

med. Marc S. Stintz, Joachim Wambsgans			
Beata Korzen Fachärztin für Allgemeinmedizin Gesundheitsförderung & Prävention	Ebertstraße 11 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/357753	
Hausärztliche, internistische Gemeinschaftspraxis Dr. Clemens Koch und Dr. Annette Herkel	Cäciliastr. 35 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/818825 E-Mail: info@hausarzt-beiertheim.de https://www.hausarztzentrum-karlsruhe.de/	
Dr. Jolanta Wagner Praktische Ärztin, Naturheilverfahren	Kronenprinzenstr. 6 76135 Karlsruhe	Telefon 0721/386040	
Dr. med. Marion Rütten Fachärztin für Frauenheilkunde, Geburtshilfe	Ebertstr. 18a 76137 Karlsruhe	Telefon: 0721/818387	
Zahnärztin Dr. Barbara Fischer	Grünwinkler Str. 11 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/8648545 E-Mail: info@praxis-fischer.de www.praxis-fischer.de	
Dr. med. Jürgen Reus Plastische und ästhetische Chirurgie	Hohenzollernstr. 4 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/38489500	

Salutaris, Praxis für Osteopathie Dagmar Heinig und Sylvia Westermeyer	Gebhardtstraße 43 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/68028084 Salutaris-beiertheim@t-online.de	
Praxis für Osteopathie Cora Krukhof	Ebertstraße 48 A 76133 Karlsruhe	Telefon: 0721/15 65 403 E-Mail: info@OCora.de http://www.osteopathische-behandlung.de/Praxis_Cora_Krukhof/Willkommen.html	
Praxis für Logopädie Ingrid von Koppen	Marie-Alexandra-Str. 56 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/33087 E-Mail: info@logopaedie-von-koppen.de https://www.logopaedie-von-koppen.de/	
Praxis für Logopädie Brigitte Metz	Karlstraße 160 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/9379090 oder 0721/859933 logopaedische-praxis@brigitte-metz.de https://www.brigitte-metz.de/	
Praxis für Lebensenergie Angelika Zwerger und Dr. med. Antje Ulmer	Marie-Alexandra-Straße 34 76135 Karlsruhe	Telefon: 0 721/75 98 92 96 E-Mail: info@praxis-azwerger.de https://www.praxis-azwerger.de/	
Kosmetikstudio Sigrid Eder	Breite Straße 119 a 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/81 70 33	
Apotheken			
Sonnen-Apotheke	Gebhardtstraße 35 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/31109, E-Mail: sonnen-apotheke-karlsruhe@t-online.de	Botendienst für sehr eilige Arzneimittel

		www.sonnen-apotheke-karlsruhe.de	
Bewegung/Sport			
TSV Bulach	St.-Florian-Straße 14 76135 Karlsruhe	Telefonisch donnerstags von 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr: 0721/95 97 61 00 https://www.tsv-bulach.de/	Präventionskurse, Rehabilitationssport nach Krebserkrankungen und nach orthopädischen Erkrankungen
Sportverein Karlsruhe- Beiertheim 1884/98 e.V.	Hermann-Veit-Str. 3 76135 Karlsruhe	Telefon: 0721/82 65 12 geschaeftsstelle@sv-karlsruhe-beiertheim.de https://sv-karlsruhe-beiertheim.de/gesundheit/senioren/	Gesundheitskurse u.v.m.